

# WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

**Klasy: 4 SP**

**2LO**

**3LO**

**4LO**

**Nauczyciel prowadzący WF : mgr Aldona Solarz**

## **Ocena celująca .**

Uczeń:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły bądź też w innych formach działalności związanej z wychowaniem fizycznym
- reprezentuje szkołę na różnego rodzaju zawodach i imprezach sportowych
- bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych na terenie szkoły lub poza nią, jest to działalność systematyczna
- wykazał wysoki poziom z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego otrzymując stopnie celujące z aktywności
- jest zawsze przygotowany do zajęć z wychowania fizycznego
- posiada przynajmniej połowę ocen celujących z zadań kontrolno- oceniających

## **Ocena bardzo dobra.**

Uczeń:

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć nie budzą najmniejszych zastrzeżeń (uzyskując oceny cząstkowe bardzo dobre)

- systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu się
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- posiada duży zasób wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych (nie jest to jednak działalność systematyczna)
- całkowicie opanował materiał programowy
- jest sprawny fizycznie, ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie

### **Ocena dobra.**

Uczeń:

- wykazał się średnim poziomem sprawności z poszczególnych zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego (oceny dobre)
- swoją postawą społeczną, stosunkiem do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
- wykazał się średnim poziomem opanowania wiadomości
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- podczas wszystkich sprawdzianów wykazał się średnim opanowaniem elementów technicznych, które tylko w większej części potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu
- z drobnymi niedociągnięciami potrafi zdiagnozować własny rozwój fizyczny, wydolność fizyczną i sprawność fizyczną za pomocą testu obowiązującego na lekcji wychowania fizycznego i z pomocą nauczyciela interpretuje wyniki

### **Ocena dostateczna.**

Uczeń:

- wykazał się przeciętnym poziomem z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego (oceny dostateczne)
- wykazał się przeciętnym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego

- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie

### **Ocena dopuszczająca.**

Uczeń:

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-oceniających
- podczas sprawdzianów wykazał się niskim poziomem opanowania umiejętności technicznych, których nie potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu
- wykazał się niskim poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego

### **Ocena niedostateczna.**

Uczeń:

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia (uzyskuje oceny cząstkowe niedostateczne)
- jest wielokrotnie nieprzygotowany do zajęć
- nie przystąpił do zadań kontrolno-oceniających
- nie przywiązuje wagi do własnej sprawności fizycznej
- wykazał się bardzo niskim poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego